

香包課程設計

鄭雅文 老師



中國四大節日 是哪四個節日？

1. 春節
2. 清明節
3. 端午節
4. 中秋節

端午節

紀念的是哪一位？

1. 屈原
2. 伍子胥
3. 曹娥
4. 介之推

端午節

距今有多少年？

約2000年

周赧王元年（前314年），屈原因上官大夫之讒而見疏，被罷黜左徒之官，任三閭大夫之職。

公元前278年五月初五那天抱石投江

端午節

的活動有哪些？

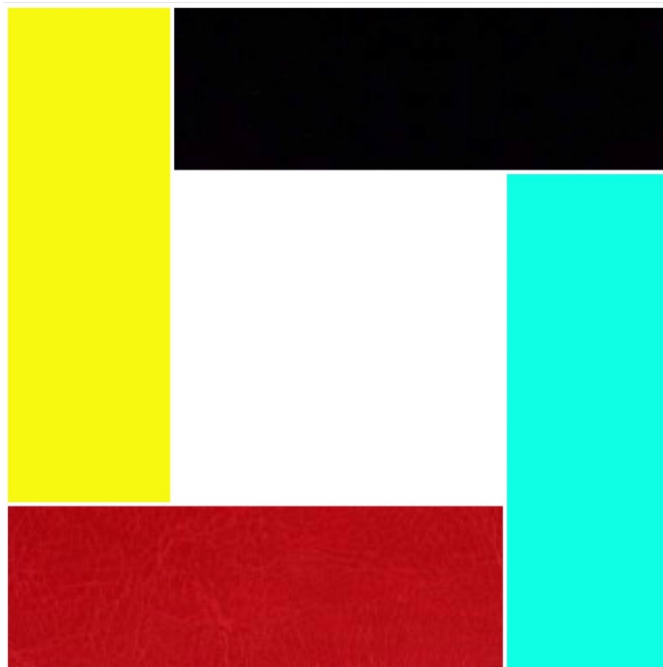
1. 划龍舟
2. 喝雄黃酒
3. 掛艾草與菖蒲
4. 繫五色絲線
5. 戴香包
6. 立蛋
7. 午時水

信息來源



五色線

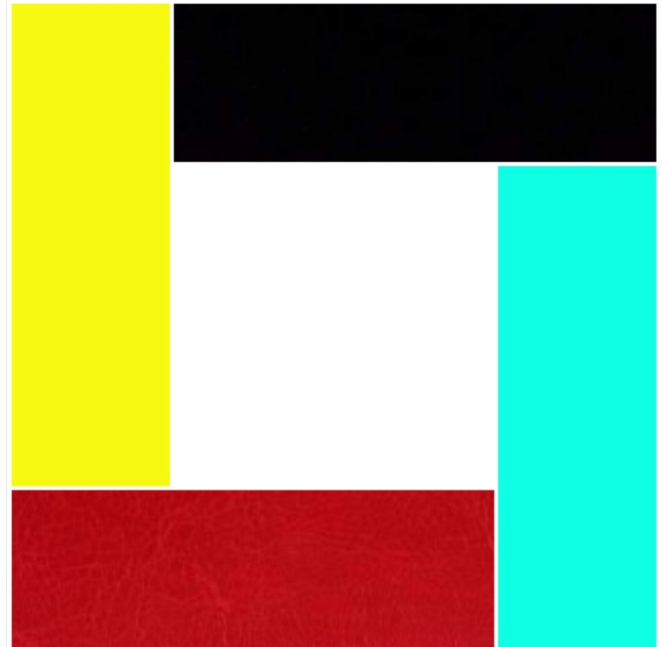
是哪五種顏色？



五色線

的顏色代表甚麼意思？

《周禮·考工記》：
「畫績(會)之事：雜五色。東方謂之青，西方謂之白，南方謂之赤，北方謂之黑，天謂之玄，地謂之黃。」



香包 sachet

是甚麼時候開始的？

有一說

3000多年

源自詩經（西周初期到春秋中期）

《詩經·國風·周南·芣苢》

詩經原文：

采采芣苢，薄言採之。
采采芣苢，薄言有之。
采采芣苢，薄言掇_(多)之。
采采芣苢，薄言捋_(旅)之。
采采芣苢，薄言袪_(節)之。
采采芣苢，薄言禴_(協)之。

註：芣苢(fú yǐ)又作芣苢，即車前草。



譯文

繁茂鮮豔的茛苳呀，我們趕緊來採呀。

繁茂鮮豔的茛苳呀，我們趕緊採起來。

繁茂鮮豔的茛苳呀，一片一片摘下來。

繁茂鮮豔的茛苳呀，一把一把捋下來。

繁茂鮮豔的茛苳呀，提起衣襟兜起來。

繁茂鮮豔的茛苳呀，掖起衣襟兜回來。

香包的相關資料

香囊，又名香袋、花囊，香囊具有提神、辟邪、祛病的功效，還有傳情達意的功能。香囊既有神聖的儀式感，又有含蓄優雅的傳統美。

根據明代王像晉所編撰的《群芳譜》中稱，香氣“能療人心疾，不獨調粉為婦人面飾而已”。在古代中國，古人們極其信奉“香氣養性”，很早就開始用鮮花等芳香植物做成“香囊”。在古代，香囊一般係於腰間或肘後之下的腰帶上，也有的係於床帳或車轡上。由於奇特香料多來自外國的貢品，朝廷還把香囊作為賞賜之物。佩帶香囊之俗，也在民間盛行。

古人佩戴香囊的歷史可以一直追溯到先秦時期。

“香囊”最早被稱為“容臭”。根據《禮記·內則》記載：男女未冠笄者“皆佩容臭”。

中國人用香的歷史很悠久，芳香物質很早就被古人用來香體、辟穢、改善環境。原始的香品，多用芳香植物製成，在今天看來，這是真正純天然的香料。早期用香的方式相對比較簡單，有時就是直接插戴香草。屈原《離騷》詩中即稱：“扈江離與蘭芷兮，紉秋蘭以為佩。”意思是將江離芷草披在肩上，把秋蘭結成索佩掛身旁，這就是戰國時流行的一種插戴香草風俗。

古代佩香，較為普遍的方式，則是將香草一類的芳香物質採摘陰乾後，裝進小口袋裡，做成香包，謂之“香囊”。在1970年代考古發掘的長沙馬王堆漢墓中，便出土了一隻香囊，系用精美的絲織品綺羅縫製的，裡面裝滿了芳香植物。

香囊，又叫“容臭”，這裡的“臭”念xiù(秀)。容臭好聞，居家可以懸掛，在古人的臥室帷帳裡都會懸掛香囊。東漢末敘事長詩《孔雀東南飛》中的“紅羅復斗帳，四角垂香囊”一語，說的就是這類用香風俗。

在古代，比較講究的人都會隨身佩戴香囊。因為香囊是古人佩戴之物，故香囊還有“佩幃”的別稱。先秦時人們佩戴香囊已很流行，對未成年人也有用香要求。據《禮記·內則》記載，“男女未冠笄者，雞初鳴，咸盥漱、櫛、櫛、縱、拂髦、總角、衿纓，皆佩容臭。”

《禮記·內則》中更有一言：“子事父母，左右佩用；……衿纓，以適父母舅姑。”就是說青年人去見父母長輩時要佩戴“衿纓”即編織的香囊。為什麼見長輩要佩戴香囊？原因是為避免身上有異味，冒犯長輩。可見，古人用香並非僅僅為了好聞，而是上升到了文明禮貌的高度。

秦漢及以後，佩戴香囊成為民間一種廣為流行的香品消費方式和風俗。東漢末年，文人繁欽在《定情詩》中有這樣的描寫：“何以致叩叩，香囊系肘後。”將香囊系在膀臂下，穿上長袖，藏掩其中，會有暗香飄出，所謂“紅袖添香”大概就是這個意思。

香囊除了系在膀臂下，香囊也可藏於懷中，還可當成裝飾物件，掛於胸前。古人喜歡佩戴香囊，並不僅僅是為了香體，去除異味，還有保健和醫療的考慮。古人認為，帶香植物都有特殊的醫療功能，許多芳香植物被中國古代醫家列為“上藥”，而被推薦使用。據《山海經·西山經》，在一座名為“浮山”的山上，“有草焉，名曰薰草，麻葉而方莖，赤華而黑實，臭如靡蕪，佩之可以已癩。”

值得注意的是，中國古人為了香體，除了佩戴香囊，還有直接食用香品的現象，將芳香物調入日常飲食中。屈原《九歌·東皇太一》便稱：“蕙肴蒸兮蘭藉，奠桂酒兮椒漿。”蕙草、蘭葉、桂皮、椒葉這四種芳香物，或拌食，或泡酒喝，或做成飲料飲用。

這種“食香”之俗在古代曾長期存在。如在唐宋宮廷中，嬪妃間便流行食用杏仁、飲用杏露，為的就是體香。以體香出名的唐玄宗寵妃楊玉環，生前不只常佩香囊，常洗香湯，也愛食芳香果實。

到了唐宋時期，香囊逐漸成為仕女、美人的專用品，而男官吏們則開始佩戴荷包了。有的官吏上朝時干脆把荷包綴於朝服之上。唐蘇鶚《杜陽雜編》卷下：“咸通四年，同昌公主出嫁……乘七寶步輦，四面綴五色香囊。囊中貯闍寒香、辟邪香、瑞麟香、金鳳香。”記載的就是女子佩戴香囊用於辟邪。

清代佩戴香囊是皇宮的防病措施之一，乾隆皇帝就下過“每年五月初一起掛五毒荷包”的諭旨，並且他自己也會在端午節的這一天佩戴“龍舟荷包”、“五毒荷包”。

北宋·歐陽修的《錦香囊》這樣寫道：

一寸相思無著處。
甚夜長難度。
燈花前、幾轉寒更，桐葉上、數聲秋雨。
真個此心終難負。
況少年情緒。
已交共、春繭纏綿，終不學、鈿箏移柱。

歐陽修在《錦香囊》中，表達了真情不相辜負的美好期待。

信息來源：<https://zhuanlan.zhihu.com/p/73831005>

現在網路上的香包

上午 2:38 8月16日 週二

56%

香包



香包



登入



香包_百度百科
baike.baidu.com



布艺入门】超简易端午节三角粽子香包制作教...
m.bilibili.com



端午香包- 優惠推薦- 2022年8月| Y...
tw.mall.yahoo.com



5月5過端午】端午節香包DIY，可愛巧虎、...
emily7593.pixnet.net



可愛穿洞香包
看蔗編手作DIY】動手做超簡單穿洞香包- YouTube
youtube.com



小香包| 佳丽产品
www2.glade.com



台灣製DIY粽子香包& DIY錦囊...
rakuten.com.tw



祈福香包
祈福香包#端午節 #香包DIY教學- YouTube
youtube.com



手工香包DIY】傳統香水御...
beauty-upgrade.tw



端午节为什么要戴香包
sohu.com



香包- 搜尋結果- momo摩天...
m.momomall.com.tw



粽子香包价格报价行情- 京东
jd.com



多款手工香包
DIY材料香包端午節香包手工...
shopee.tw

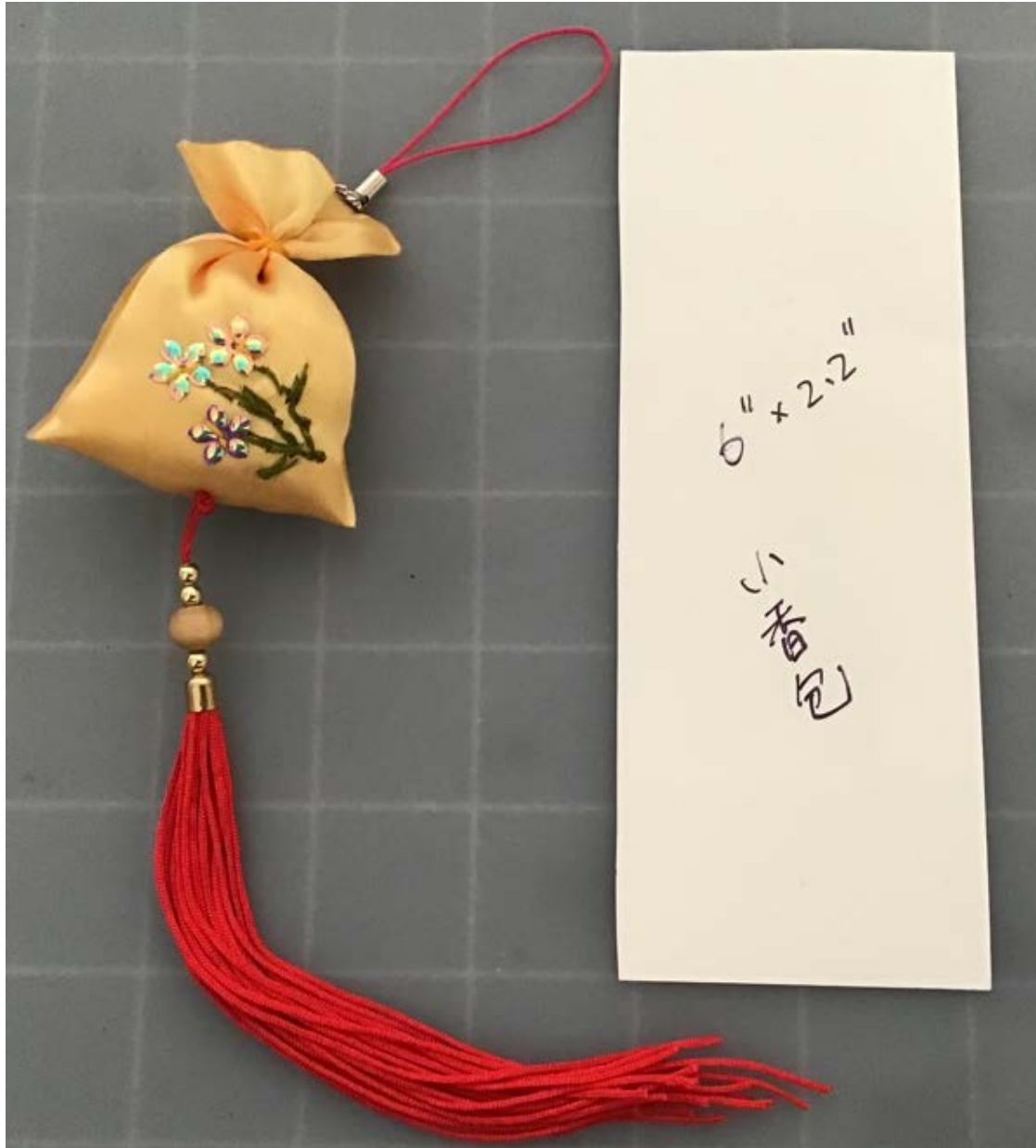
為這次課程設計的香包



為這次課程設計的香包



低年級的香包設計



低年級香包
(不含流蘇)

製作時間：3 分鐘

小香包模板

小香包的材料包



1. 填充棉花
2. 艾草
3. 小花袋子
4. 環扣

低年級香包的設計過程



小香包釘珠花的過程



中年級的香包設計1



中年級香包 1

(不含流蘇)

製作時間：10 分鐘

貓頭鷹模板

[請點擊下載模板](#)

貓頭鷹材料包



1. 填充棉花
2. 針線
3. 香料或艾草
4. 已剪好布型
5. 眼睛一對
6. 眼睛接著劑
7. 環扣



[請點擊下載模板](#)

貓頭鷹香包製作過程

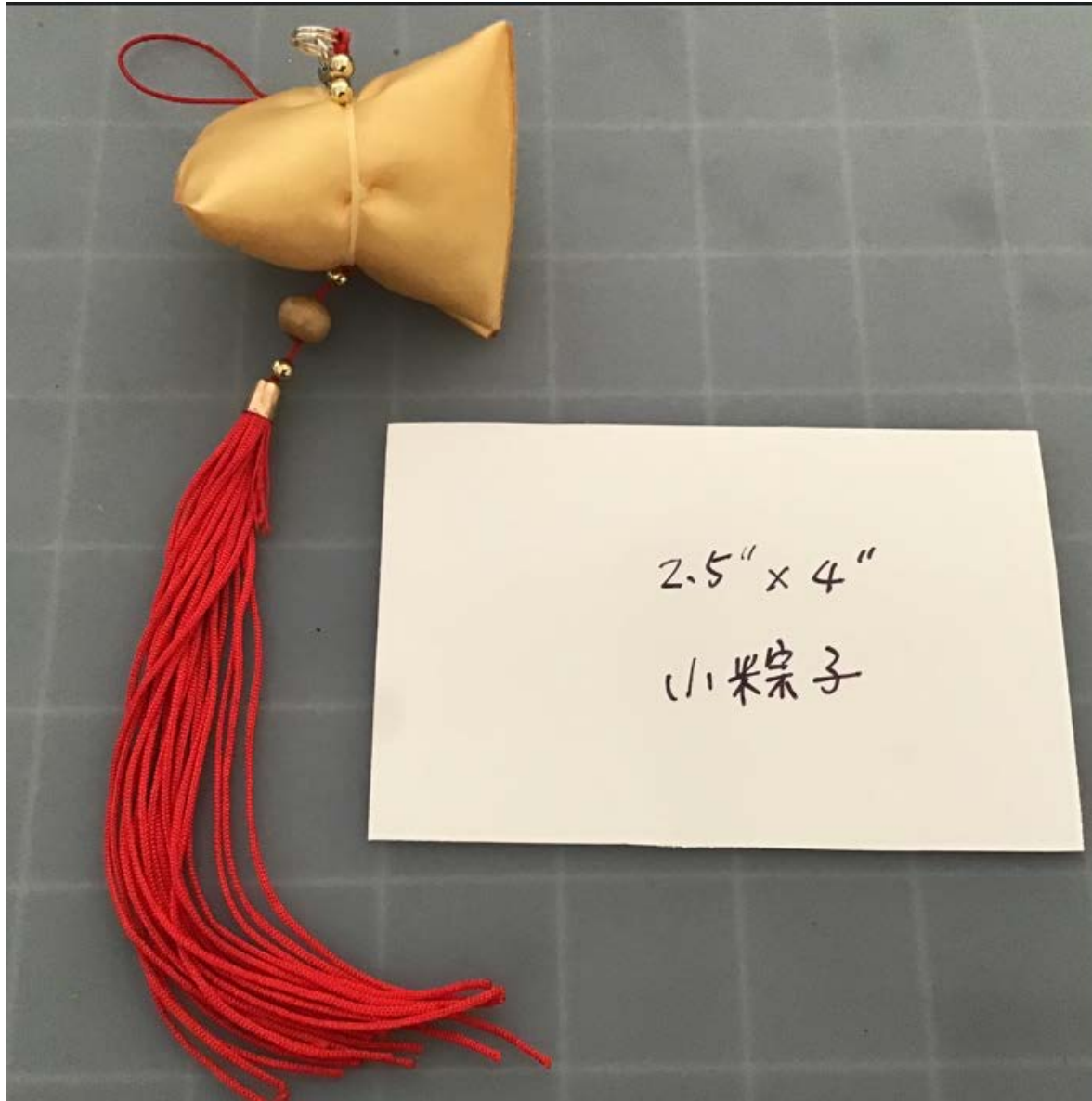
YouTube Premium

搜尋



<https://youtu.be/bfAr6dk7BGE>

中年級的香包設計2



中年級香包 2
(含流蘇)

製作時間：10 分鐘

小粽子模板

小粽子的材料包



1. 填充棉花
2. 艾草
3. 針線
4. 已剪好布型
5. 流蘇
6. 環扣

粽子香包的設計過程



高年級的香包設計



高年級香包
(不含流蘇)

製作時間：20 分鐘

小老虎模板

小老虎的材料包



1. 填充棉花
2. 艾草(香料)
3. 針線(黑白線)
4. 以剪好布型
5. 耳朵和尾巴用布
6. 打火機(optional)

小老虎香包製作過程



香包的材料 – 布

人造絲綢緞面布

加熱收邊

不能直接碰火

同緞帶和中國結線

加熱收邊的材料

不須留縫份

節省材料



香包的材料 – 布

回收的緞面布料

可來自禮盒的包裝

須隔布蒸氣(或噴水)燙平



香包的材料 – 填充物



Equate

Equate Beauty Jumbo Cotton Balls,
100 Count

★★★★☆ (4.6) [1528 reviews](#)

\$0.96 1.0 ¢/ea

Prices may vary online, in stores, and in-app ⓘ

Add to cart

艾草



香精球



Poly-Fil® Premium Polyester Fiber Fill
by Fairfield™, 16 oz bag

★★★★★ (4.8) [1421 reviews](#)

\$6.27

Prices may vary online, in stores, and in-app ⓘ

Buy now

Add to cart

香包的材料 – 流蘇線



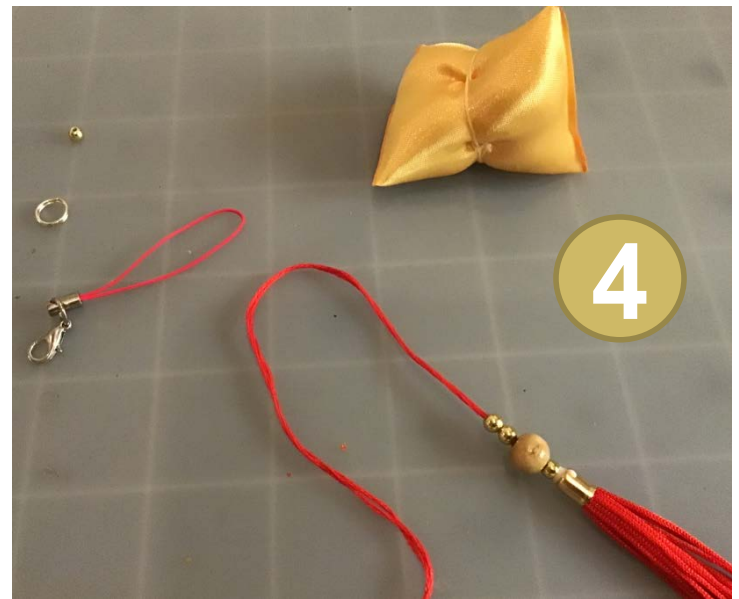
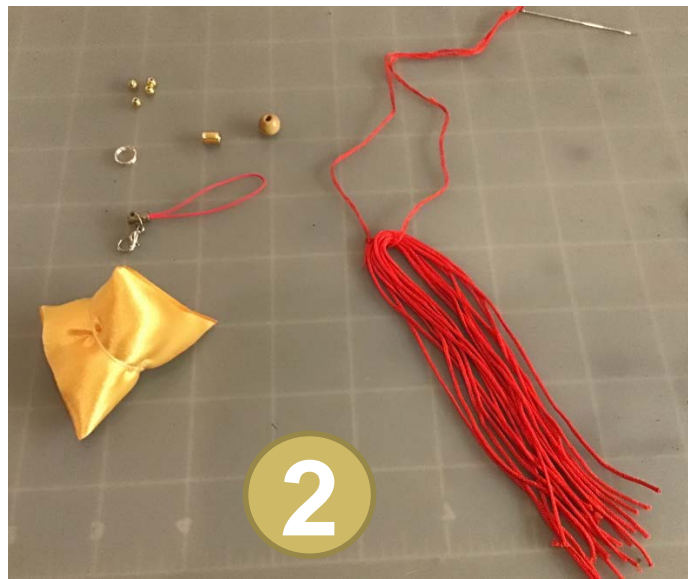
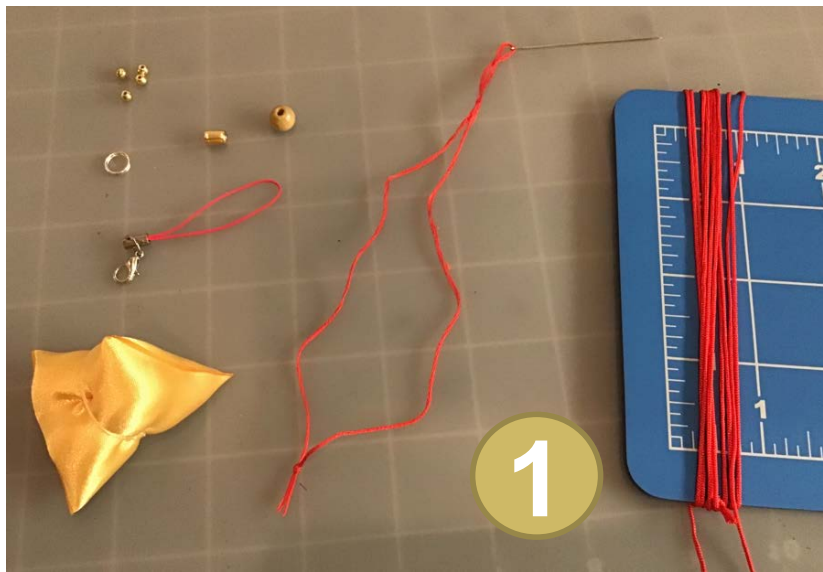
香包的材料 - 流蘇



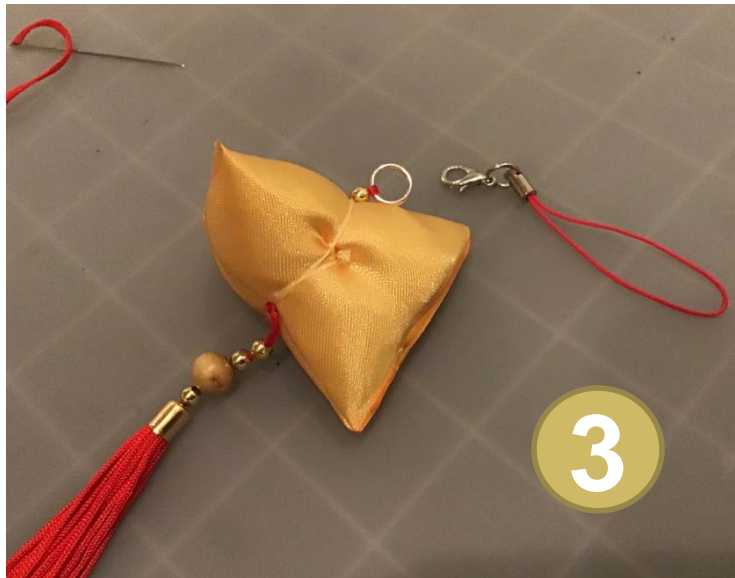
香包的材料 – 流蘇製作



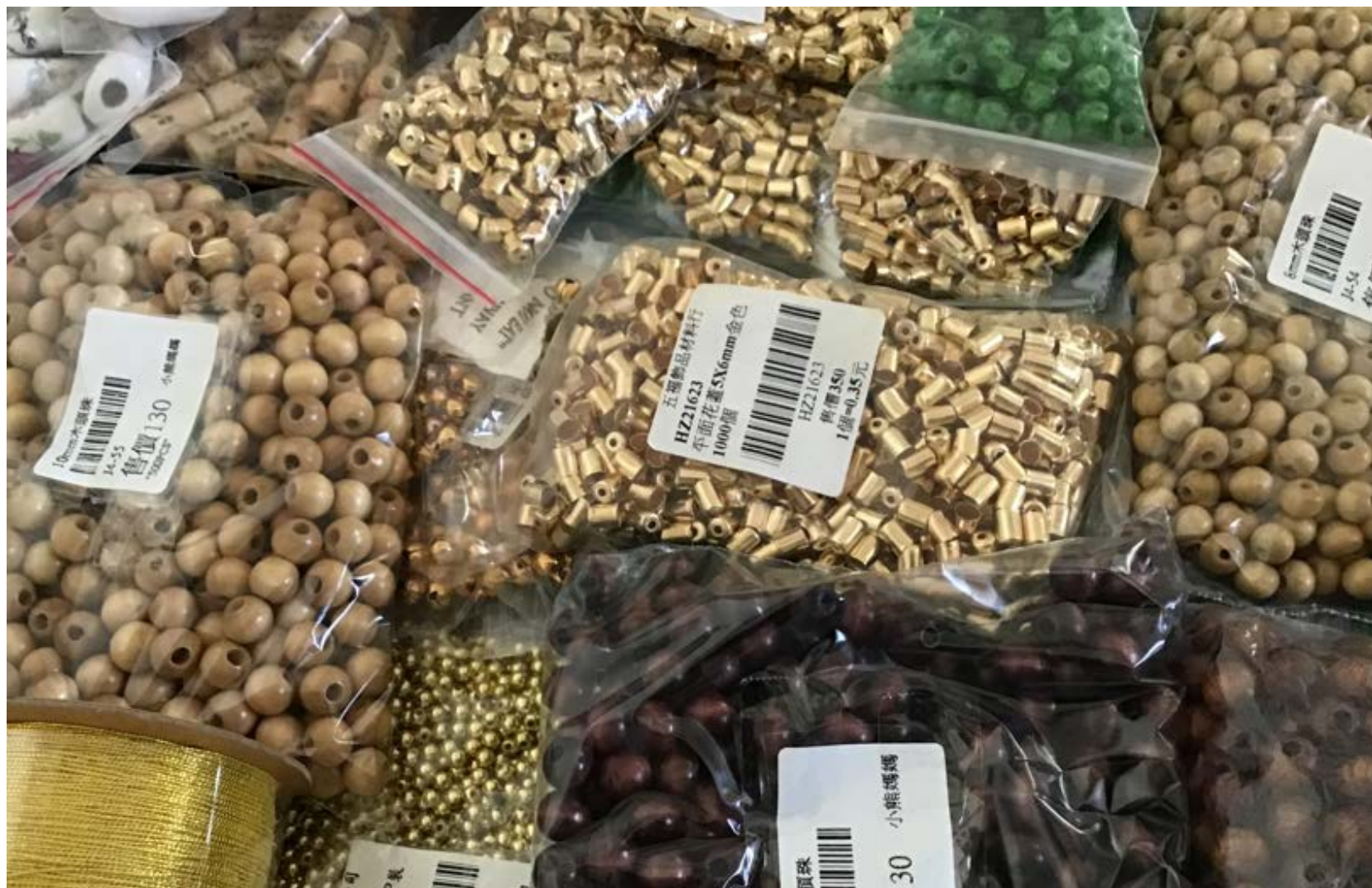
香包的材料 – 流蘇製作



香包的材料 – 加流蘇



香包的材料 – 五金、木珠與擋珠



香包的材料 – 環扣



Mini-Factory Mix-Colors Strap Charm Lariat Lanyard W/Lobster Clasp Cords for Cellphone/USB Drive/Keychain/DIY Jewelry (Length:2.8", QTY:100X Pcs)

Brand: MINI-FACTORY

★★★★☆ 458 ratings

| 9 answered questions

\$9⁹⁹

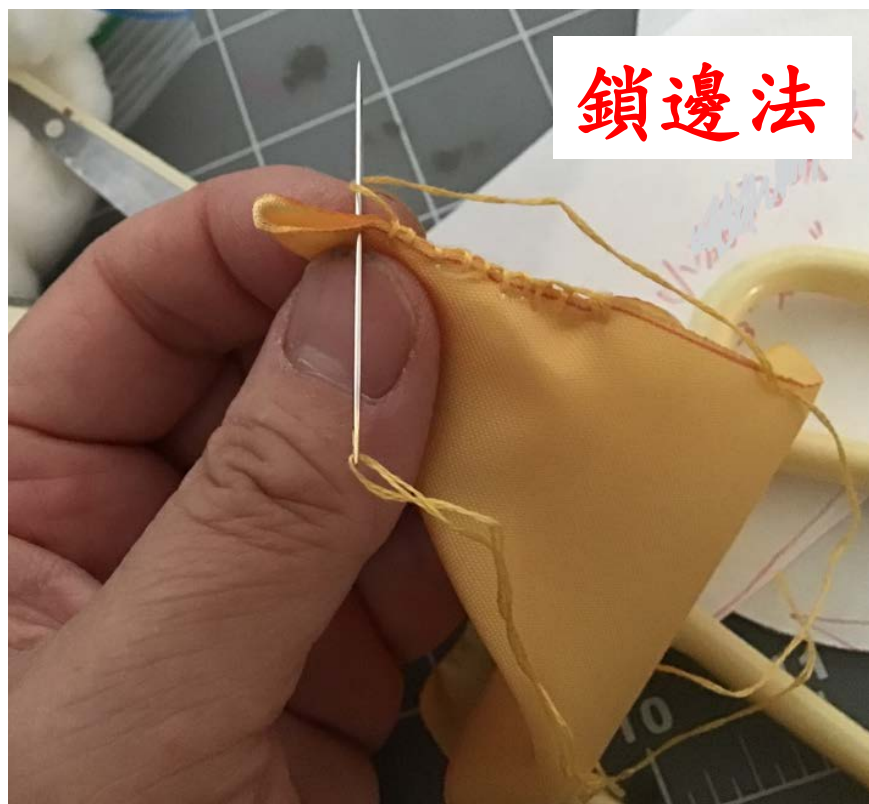
✓prime

FREE Returns

Get 5% back (\$0.49 in rewards) on the amount charged to your Amazon Prime Rewards Visa Signature Card.

Size: 100 Pieces

製作香包時的 三個基本縫法



Q&A

工藝課程工具使用原則：

- 低年級盡量不用刀、剪、電等...危險工具，如果需要，必須有家長協助。
- 中年級適用刀剪，教室應有助教、班媽協助。
- 高年級用打火機，盡量在老師的桌子上分享使用。

