

今天下午，青青陪妈妈去超级市场买菜。

她们先到蔬菜部，青青说：“妈！多吃青菜对身体好，我们多买几样吧？”妈妈说：“好！你看，小白菜刚上市，我们去拿两把！”

她们到肉类部拿了牛肉、排骨和鱼。青青说：“妈！明天吃红烧牛肉、炒鱼片和排骨汤，好吗？”

妈妈说：“没问题！”

妈妈说：“时候不早了，我去拿牛奶，



健康：health, healthy
青菜：green vegetable
上市：in the market
炒：to stir fry

陪：to accompany
身体：body; health
肉类：meats
零食：snacks

蔬菜：vegetables
小白菜：green Napa Cabbage
排骨：spare ribs
葡萄干：raisins

部门：department
刚：just now
红烧：pot roast with soy sauce

你去零食部拿一盒葡萄干，再去拿
两条面包，我在水果部等你。”

排队付钱时，青青看着推车里的
食物自言自语地说：“这样吃很健康。”
然后拿出钱包。服务员开玩笑地说：“哇！
你管家？”青青说：“哪里，我只是帮
妈妈管菜钱。”

妈妈说：“她可是
我的好帮手呢！”



问题讨论：

1. 超级市场里有哪些部？
2. 青青想要妈妈做什么菜？
3. 你喜欢吃哪些零食？对身体有好处吗？

面包： bread
推车： cart
服务员： clerk

水果： fruits
食物： food
管： to take charge

排队： to line up; to be in line
自言自语： to talk to oneself

付钱： to pay
钱包： purse
管家： to manage the household